



اولین دوره توانمند سازی متخصصین طب ایرانی در حیطه زنان و ناباروری

شروع دوره: ۳۰ آذر ماه

مدت دوره: ۹۰ ساعت

چهارشنبه هر هفته

ساعت برگزاری: ۷:۴۵-۹:۳۰



با همکاری:
گروه علمی نسل طیب
انجمن علمی مامایی
انجمن علمی طب سنتی

برگزار کننده: دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



نام مدرس: خانم دکتر زمانیان، خانم دکتر فیض آبادی
نام مبحث: مدیریت درمان زگیل های تناسلی زنان از دیدگاه طب ایرانی و طب نوین

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲ / ۵ / ۱۱



فهرست: اهمیت، شیوع و راههای انتقال ویروس HPV، سندرمهای بالینی ناشی از HPV، درمان زگیل تناسلی در طب نوین، HPV در بارداری و شیردهی، واکسیناسیون HPV، پاپ اسمیر (غربالگری سرطان سرویکس)



تبیین و درمان زگیل تناسلی در طب سنتی ایرانی، مطالعات بالینی طب مکمل در زگیلهای تناسلی، فراورده های گیاهی تقویت کننده سیستم ایمنی ، فراورده های گیاهی موضعی ضد زگیل تناسلی

در پایان این جلسه شما قادر خواهید بود: راههای پیشگیری و انتقال و درمان طب نوین و طب ایرانی در زگیل تناسلی را بشناسید و بدانید چه بیمارانی نیاز به ارجاع به متخصص زنان دارند





فهرست مطالب

- زگیل تناسلی در طب سنتی ایرانی
- درمان زگیل تناسلی در طب سنتی ایرانی
- مطالعات بالینی طب مکمل در زگیلهای تناسلی
- فراورده های گیاهی ضد زگیل تناسلی
- فراورده های گیاهی تقویت کننده سیستم ایمنی

زگیل تناسلی در منابع طب ایرانی

□ زگیل تناسلی با عناوین زیر در بخش بیماریهای مردان و زنان در منابع طب ایرانی آمده است:

□ ثالیل رحمی، ثلول رحمی، توث رحم، مسامیر زهدان، ثالیل قضیب، توثه قضیب، بثور صلب قضیب

□ حکما معتقدند ثالیل نوعی از **بثور** است و بثور جزو **اورام** محسوب میشوند و با توجه به ماهیت آن، زگیل نوعی **ورم سرد و خشک** محسوب میشود.

□ اندر ثالیل رحم: شناختن او به طریقه شناختن بثور بود و راه شناخت بثور رحم را لمس کردن با انگشت و دیدن بثور در دهانه رحم ذکر شده است .



تعریف زگیل و انواع آن در طب ایرانی و طب رایج

تعریف و انواع در طب کلاسیک	تعریف و انواع در طب ایرانی
زگیل ها توده هایی کوچک، خشن و سخت و معمولاً هم‌رنگ پوست هستند	ثالیل بثور صلب شدید الصلابت و مستدیر الهیئت است
معمولی (Common)	ثولول عدسیه
مسطح (flat)	ثولول حنطیه
کف پای (Plantar)	ثولول منکوس
موزائیک (Mosaic)	ثولول مسماری
فیلی فورم (Filiform)	ثولول قرونا (دراز و کج و خمیده)
تناسلی (genital)	ثولول تینی
پایه دار (Pedunculated)	ثولول متعلق (آویزان)
	طرسیوس (چرکی)

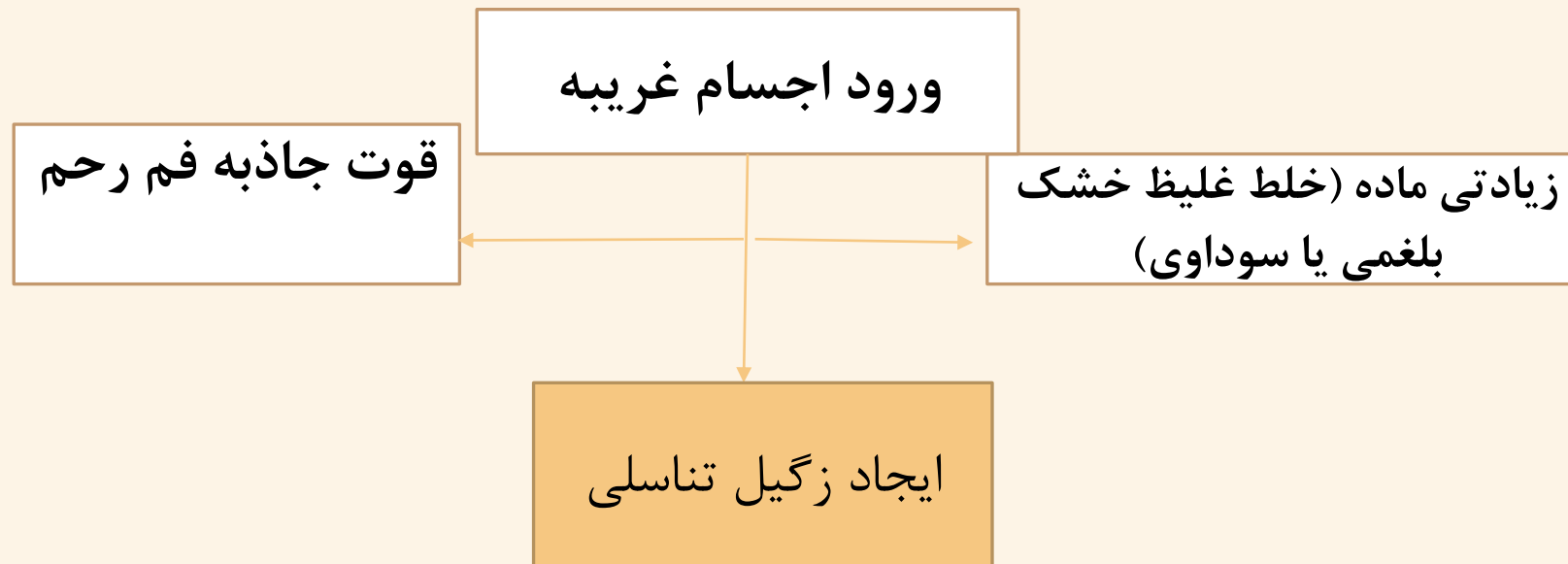
اتیولوژی زگیل در مکتب طب ایرانی

- ✓ سبب مادی تولید ثلول: خلط غلیظ خشک بلغمی یا خلط سوداوی یا مرکب از هردو
- ✓ سبب فاعلی تولید ثلول: طبیعت مواد را به سمت پوست دفع می کند.

علت ایجاد خلط غلیظ سودا از نظر ابن سینا:

- (۱) گاهی در نفس خون به دلیل احتقان و کثرت آن به خصوص در عروق باریک استحاله به خشکی و سردی عارض شود و خلط غلیظ سوداوی ایجاد شود.
 - (۲) گاهی سودا از افزایش بلغم یابس در خون ایجاد شود.
- نتیجه: ماده ایجادکننده ثلول ماده سرد و خشک است.**

اسباب ایجاد ثولول رحمی





اتیولوژی ایجاد زگیل تناسلی در طب رایج و ایرانی

طب رایج	طب ایرانی
اسباب مبرده	مواجهه با برودت بالفعل و بالقوه
سرکوب ایمنی، درمانهای سرکوبگر ایمنی	کم خوری و پر خوری مفرط
تغذیه (فولات، آلفا کاروتن، بتا کاروتن)	حرکت و سکون به افراط
سن پایین شروع فعالیت جنسی	تکاثف مسام و انفتاح مسام
؟	مواجهه با یابس بالفعل یا بالقوه
سیگار	کم خوری
تغذیه	حرکت به افراط
سن پایین شروع فعالیت جنسی	قبول بیشتر فضول در فم رحم
Transformation zone	دفع سودا به اسافل
عفونت هرپس و کلامیدیا وسایر عفونتهای مقاربتی	تولید بلغم و سودای غیر طبیعی در عضو
ضعف هاضمه عضو	تولید سودای غلیظ
احتقان خلط در عروق	

اورام رحم

انواع اورام رحم: ورم حار، ورم بلغمی، ورم صلب سوداوی

اسباب ورم صلب سوداوی

✓ اکثرا به دنبال ورم حار اتفاق افتد.

✓ از خون حیض سوخته ایجاد شود.

✓ ایجاد ماده سودا در رحم بدون تقدم ورم حار

✓ ورم مذکور به سرطان تبدیل می شود.

نتیجه: **ثلول رحمی یک ورم سوداوی رحم است.**

ثولول رحمی یک ورم سوداوی رحم است پس پاکسازی بدن و رحم برای پیشگیری و درمان ثولول مفید است.





چرا رحم نیاز به پاکسازی دارد؟

- (۱) رحم عضوی است که پایین تر از اعضاء دیگر است پس فضله پذیر است.
- (۲) مواد در رحم به سبب عدم ریاضت (ورزش) به خوبی تحلیل پیدا نمیکنند.
- (۳) رحم در معرض ضربه قرار دارد و ماده در آن محقق میشود بخصوص در صورت اختناق رحم، احتباس طمث، زایمان سخت
- (۴) رحم مزاج سرد و خشک دارد.
- (۵) ضعف هاضمه و ضعف دافعه رحم و تنگی مجاری دفع ماده سبب میشود که رحم اخلاط را در خود نگه داشته و تدابیر غذایی اشتباه و رفتارهایی مثل بی تحرکی و ترک استفراغ مزید بر علت شده و نیاز به پاکسازی رحم را ایجاب میکند



درمان ثولول رحم در متون طب ایرانی

□ سبک زندگی سالم

□ تغذیه سالم

□ آب و هوای مناسب

□ نداشتن استرس و افکار بد

□ ورزش و فعالیت بدنی

□ خواب مناسب

□ دفع فضولات بدنی

□ پاکسازی بدن و رحم با تغذیه، دارو و اعمال یدای

□ تقویت رحم

تغذیه مناسب در زگیل تناسلی

- ❑ **تقلیل در میزان غذای مصرفی فرد**
- ❑ **پرهیز از غذاهای مولد خلط غلیظ** مانند فست فودها، آش رشته، شله، ماکارونی، لازانیا، الویه،... کاهش مصرف سیر، پیاز، ترب
- ❑ **پرهیز از مواد غذایی تولید کننده ی سودا** مانند: عدس، بادنجان، گوشت‌های مانده و گوشت گاو و گوساله، سرخ کردنی ها، مواد غذایی حاوی افزودنی‌ها، مواد غذایی فریزری
- ❑ **خوردن غذاهای گرم و تر** مثل گوشت بره و بزغاله خوب پخته، گوشت جوجه مرغ با کشک جو، ماهی رضاضی، زرده تخم مرغ، اسفیدباجات، ملوخیه
- ❑ **استفاده از مفردات غذایی در غذاها** مانند جزر یا هویج، زعفران، شوید، لوبیا، ماش، نخود، کرفس و غوره
- ❑ **شربت عناب، ماء الشعیر، غوره به** عنوان چاشنی غذا



تغذیه مناسب در زگیل تناسلی

- مربای جزر، خورش هویج، هویج پلو، لوبیا پلو، خورش کرفس، شوید پلو، تاس کباب با هویج، خوراک لوبیا
- آجیل‌ها خصوصا بادام، حریره بادام، شیربادام
- انواع خورش‌ها
- میوه‌ها و سبزیجات تازه مانند هویج، به، سیب، انار، انگور، انجیر
- ادویه مانند زردچوبه به علت خواص آنتی اکسیدان و ضد التهاب
- سوپ‌ها و آش‌های سبک (حاوی برنج، جو، ماش، سبزیجات و هویج)، میوه‌های حاوی ویتامین سی، سبزیجات برگ تیره



پاکسازی بدن با اعمال یداوی

با توجه به اینکه ایجاد زگیل به اخلاط بلغمی غلیظ یا سوداوی و یا ترکیب آنها نسبت داده شده است دستوراتی جهت پاکسازی این اخلاط ذکر شده است.

✓ فصد صافن یا مابض یا باسلیق

✓ حجامت کمرگاه و ران



پاکسازی بدن با دارو

با توجه به اینکه ایجاد زگیل به اخلاط بلغمی غلیظ یا سوداوی و یا ترکیب آنها نسبت داده شده است دستوراتی جهت پاکسازی این اخلاط ذکر شده است.

❑ خوردن ماءالجبن افیمونی

❑ خوردن گلقد

❑ استفاده از مسهل مانند مطبوخ افیمون، مطبوخ هلیله، حبّ ایارج، حب اسطوخدوس، قرص مقل

❑ در کتاب اکسیر اعظم جهت تنقیه، در ثؤلؤل حاصل از خلط بلغمی، مطبوخ تربد و حب غاریقون علوی خان و ثؤلؤل حاصل از ماده سوداوی، مطبوخ افیمون تربدی و حب لاجورد توصیه شده است.

پاکسازی موضعی ثالیل رحم با دارو

روغن‌ها	آبزن‌ها	شیاف	مراهم	طلا کردن (ثالیل قضیب)
روغن سوسن	شنبلیله	دم‌الاکوین و کنجد مقشر و حب آلاس	باسلیقون	بوره سوخته و خاکستر چوب انگور
روغن هسته شفتالو	کتان	زופا و نظرون و راتینج	مرداسنگ و زرچوبه و اقلیمیای نقره مخلوط باموم و روغن کتان کهنه	سیاهدانه و سرکه با چربی مرغ
روغن نرگس	اکلیل‌الملک	حقنه با مقل پخته شده در آب تره	اقلیمیا	
روغن شوید	بابونه	حقنه با روغن جوز، روغن تره، روغن زردالو که در آن مقل پخته شده	داخلیون	
روغن بابونه	خطمی		پیه‌ها و مغزها	
روغن کرچک	برگ مورد			



پاکسازی موضعی ثالیل رحم با اعمال یداوی

□ بستن با نخ ابریشم و ضمادی از لعاب تخم کتان و روغن بادام و زعفران بر آن گذارند تا ساقط شود.

□ داغ کردن با شاخه آس (مورد)

□ قطع کردن با آهن (آخرین درمان)

□ گذاشتن زاج ساییده و زنگار پس از قطع کردن

□ چرب کردن دائمی با روغن گل و چربی مرغ و بط، مالیدن کهربا، خرنوب، برگ مورد و سیاهدانه، نمک و سرکه، گذاشتن ادویه حاره مثل زرنیخ، آهک و شیره یتوعات، ترکیب مازو و سرکه، کندش و کبریت و بوره و سرکه. (برای ثالیل معمولی نه رحمی)



تقویت رحم

- تدابیر غذایی تقویت رحم:
- مربای به، مربای گل سرخ، مربای سیب
- غذاهای حاوی جوجه مرغ
- خورش به، خورش سیب
- تاس کباب به
- قابضاتی مانند انار، غوره، زرشک، سماق، رب به، جلاب، دمنوش سیب و به
- تدابیر دارویی مقوی رحم مانند شیاف یا آبن با ترکیبات قابض



Association between Prestored Smartphone Monitored **Physical Activity** and the Risk of HPV Infection and Cervical Cancer

ارتباط بین فعالیت بدنی نظارت شده با گوشی هوشمند از قبل و خطر ابتلا به عفونت HPV و سرطان دهانه رحم

هدف: تعیین شیوع HPV در زنان غیر واکسینه شده از شرق چین و ارتباط بین فعالیت بدنی نظارت شده با گوشی هوشمند از قبل نصب شده و خطر عفونت ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) و سرطان دهانه رحم

در مجموع ۱۱۷۳۰ زن در ابتدا وارد مطالعه شدند. فعالیت بدنی بیشتر روزانه یک عامل محافظتی برای عفونت با هر HPV HR یا عفونت با HPV ۱۶ است. افزایش سن، فعالیت بدنی کمتر و عفونت با هر گونه HPV HR ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۵۲ و ۵۸ با افزایش قابل توجهی خطر سرطان دهانه رحم همراه بود.

مدت بیشتر فعالیت بدنی روزانه ممکن است به کاهش خطر ابتلا به عفونت HPV و سرطان دهانه رحم کمک کند.



Relationship between Oxidative Stress and **Physical Activity** in Women with Squamous Intraepithelial Lesions in a Cervical Cancer Control Program in the Brazilian Amazon

رابطه بین استرس اکسیداتیو و فعالیت بدنی در زنان مبتلا به ضایعات داخل اپیتلیال سنگفرشی در برنامه کنترل سرطان دهانه رحم در آمازون برزیل

زنان مبتلا به **ضایعات سنگفرشی داخل اپیتلیال (SIL)** سطوح بالاتری از استرس اکسیداتیو داشتند و فعالیت بدنی کمتری نسبت به زنان گروه کنترل داشتند. ورزش فیزیکی بر نشانگرهای استرس اکسیداتیو در ایجاد ضایعات سنگفرشی داخل اپیتلیال تأثیر می‌گذارد.



IMMUNONUTRITION IN CERVICAL CANCER: IMMUNE RESPONSE MODULATION BY DIET

A detailed analysis of the evidence leads us to recommend a nutritional pattern very similar to the **Mediterranean diet** or the prudent diet for an optimal immune response. Moreover, **pre- and probiotics** favorably modulate the **microbiota** and induce preventive and therapeutic effects against cancer.

هدف از این مقاله توصیف نقش رژیم غذایی، غذا و مواد مغذی خاص در پاسخ ایمنی از شروع عفونت تا پیشرفت به ضایعات پیش سرطانی و کانسر سرویکس و همچنین نقش رژیم غذایی و تغذیه در طول درمان انکولوژیک است.

مطالعه آینده نگر اروپایی در مورد رابطه بین تغذیه و بروز سرطان، پیروی از **رژیم غذایی مدیترانه ای** با کاهش خطر سرطان همراه بود.

مصرف **ویتامین های A، C، E و D و فولات** به مهار تکثیر سلولی، جلوگیری از آسیب DNA و افزایش عملکرد سیستم ایمنی کمک می کند.

یک اثر محافظتی آشکار از میوه ها و آجیل ها، سبزیجات، غلات و نسبت اسیدهای چرب غیراشباع / اشباع بالا مشاهده شد.

مصرف زیاد **گوشت** و همچنین مصرف متوسط **الکل** با افزایش خطر ابتلا به سرطان همراه بود.



IMMUNONUTRITION IN CERVICAL CANCER: IMMUNE RESPONSE MODULATION BY DIET

مصرف **هویج** (بین ۲۰۳ گرم تا ۱۳۲۱ گرم در روز) احتمالاً یک عامل محافظتی در برابر ایجاد CIN3 است و سطوح پایین سرمی آلفا توکوفرول، گاما توکوفرول، کاروتن تام و لیکوپن خطر ابتلا به CIN درجه ۲ و ۳ و کانسر سرویکس را افزایش می دهد.

افزایش CIN با افزایش عفونت hrHPV و سطوح پایین تر فولات سرم همراه است. از سوی دیگر، تجویز **مکمل فولات** مکمل فولات طولانی مدت باعث رگرسیون ضایعه در بیماران مبتلا به CIN1 در برابر گروه کنترل شد

در مطالعه ای که روی ۳۹۰ زن انجام شد. غذاهای مرتبط با خطر کمتر پیشرفت CIN عبارتند از: میوه ها به طور کلی، **پاپایا، سبزیجات به طور کلی، پیاز، حبوبات، آجیل، و مصرف کلی میوه ها و سبزیجات < ۱۴۰ گرم در روز.**

مصرف پیاز، حبوبات، آجیل و به طور کلی میوه ها و سبزیجات برای کنترل و کاهش CIN توصیه میشود. اگرچه گوشت به نظر می رسد یک عامل محافظتی باشد (احتمالاً به دلیل محتوای ویتامین B۱۲ آن)، افزایش مصرف آن به دلیل ارتباط آن با سرطان روده بزرگ توصیه نمی شود (حدود ۸۰ گرم گوشت قرمز در هفته)

آنتی اکسیدان های رژیم غذایی مانند **بتاکاروتن، روی، سلنیوم، ویتامین C و ویتامین E** با سطوح پایین تر نشانگرهای التهاب مرتبط هستند



IMMUNONUTRITION IN CERVICAL CANCER: IMMUNE RESPONSE MODULATION BY DIET

در یک مطالعه مقطعی سه الگوی غذایی و ارتباط احتمالی آنها با ایجاد عفونت پرخطر HPV مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. الگوهای مقایسه شده شامل رژیم غذایی غربی، رژیم غذایی مدیترانه ای و رژیم غذایی محتاطانه بود.

رژیم مدیترانه ای با مصرف سبزیجات، میوه ها، روغن زیتون، ماهی، حبوبات و غلات کامل مشخص می شود.

الگوی رژیم غذایی غربی با مصرف بیشتر قند، آرد تصفیه شده، سس، روغن نباتی، تنقلات و چیپس و غیره مشخص می شود

رژیم غذایی محتاطانه شامل سبزیجات خام و پخته، میوه ها، روغن زیتون، سیب زمینی و حبوبات و غیره است.

نتایج نشان داد که رژیم غذایی مدیترانه ای با خطر کمتر ابتلا به عفونت HPV پرخطر مرتبط است. در حالی که رژیم غذایی غربی با افزایش خطر عفونت HPV همراه بود ولی تفاوت معنی داری با رژیم غذایی محتاطانه مشاهده نشد.

سایر مواد مغذی مرتبط با خطر کمتر عفونت HPV فولات، رتینول، لیکوپن و ویتامین ۱۶A بودند. علاوه بر این، **هویج و پاپایا** (بیش از ۲۰۰ گرم در روز) با خطر کمتر ابتلا به عفونت پایداری HPV مرتبط بودند.

مطالعات بالینی و فراورده های طب مکمل در زگیل تناسلی



- ☐ فراورده های حاوی پدوفیلین
- ☐ فراورده های حاوی چای سبز
- ☐ ترکیبات حاوی عصاره سیر
- ☐ ترکیبات حاوی عصاره علف چای
- ☐ ترکیبات حاوی زرچوبه
- ☐ ترکیبات حاوی پروپولیس
- ☐ ترکیبات حاوی عصاره مورد

رزین استخراج شده از ریشه گیاه *Podophyllum Peltatum*، پودوفیلین نام دارد که حاوی ماده سمی پودوفیلوتوکسین میباشد.



فراورده های پدوفیلین

پدوفیلین ۲۵٪ فقط توسط پزشک استفاده میشود
محلول، کرم و ژل پدوفیلوتوکسین نیم درصد توسط بیمار قابل استفاده است.

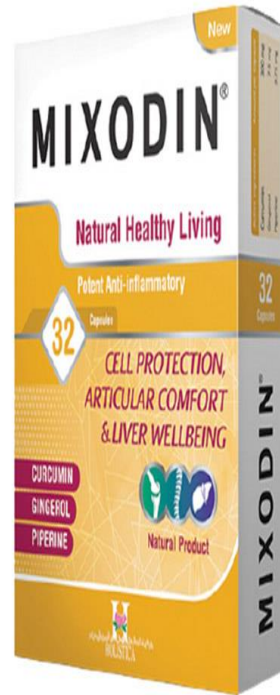




پاکسازی عفونت HPV سرویکس با ترکیب واژینال زردچوبه

□ در مطالعه Basu P. و همکاران (۲۰۱۳) کرم واژینال گیاهی **Basant** (حاوی زردچوبه، reetha، آلوئه ورا، آمّله) و کپسول واژینال **زردچوبه** با کرم واژینال و کپسول دارونما در زنانی که آزمایش HPV مثبت بدون ضایعات نئوپلازی با درجه بالا داشتند مقایسه شد. میزان پاکسازی ویروس پاپیلوما در کرم **Basant** ۸۷٪ در کرم دارونما ۷۵٪ در کپسول واژینال زردچوبه ۸۱.۳٪ و در کپسول دارونما ۷۲٪ پاکسازی ویروس اتفاق افتاده بود.

ترکیبات خوراکی زردچوبه



Curcumin as an anti-human papillomavirus and anti-cancer compound

Future Medicine Ltd
Future Oncology
Volume 11, Issue 18, September 2015, Pages 2487-2490
<https://doi.org/10.2217/fon.15.166>

Editorial

Curcumin as an anti-human papillomavirus and anti-cancer compound

Alok Mishra^{1,2} and Bhudev C Das^{1,2,3}

¹ Institute of Cytology & Preventive Oncology, I-7, Sector -39, Noida, Uttar Pradesh 201301, India

² Ambedkar Centre for Biomedical Research, University of Delhi, Delhi-110 007, India

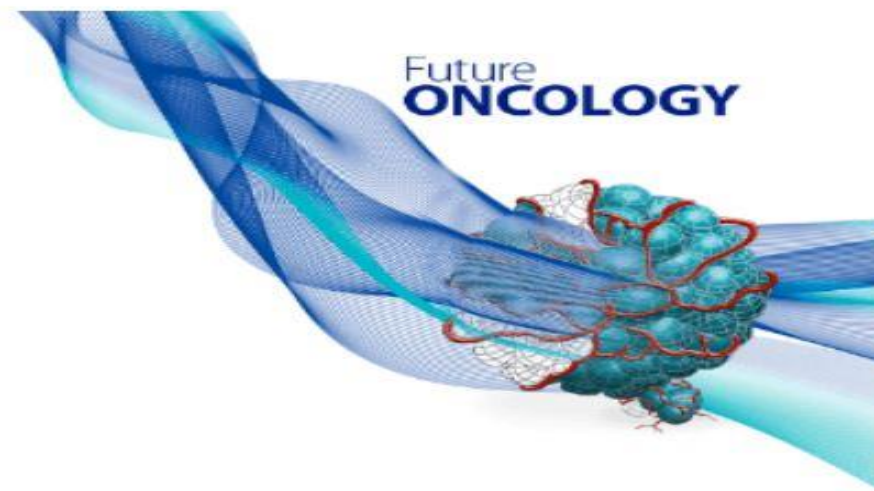
³ Amity Institute of Molecular Medicine & Stem Cell Research, Amity University, Noida, Uttar Pradesh 201313, India (current address)

*Author for correspondence: alokmishra.office@gmail.com

**Author for correspondence: bcdas48@hotmail.com

Published online: 17 August 2015.

KEYWORDS: AP-1 • cervical cancer • curcumin • HPV • NF-κB • oral cancers



ترکیبات زرچوبه و برگ زیتون





The Efficacy of Combined Olive Leaf and Curcumin Extract on Healing Human Papillomavirus: A Randomized Clinical Trial

Research Article | Open Access

Volume 2023 | Article ID 2001770 | <https://doi.org/10.1155/2023/2001770>

Show citation

The Efficacy of Combined Olive Leaf and Curcumin Extract on Healing Human Papillomavirus: A Randomized Clinical Trial

Fatemeh Mehrabi rad ¹, Farahnaz Changae  ², Tahereh Toulabi ³, Fatemeh Yari ⁴, Marzieh Rashidipour ⁵, Rasool Mohammadi ⁶, Sajad Yarahmadi ^{3,7} and Mohammad Almasian ⁸

ترکیبات موضعی زرچوبه و برگ زیتون



گیاه مورد

Myrtus communis





Efficacy of *Myrtus communis* L. and *Descurainia sophia* L. Versus Salicylic Acid for Wart Treatment

Iran Red Crescent Med J. 2014 February; 16(2): e13565.

DOI: 10.5812/ircmj.13565

Published online 2014 February 5.

Case Report

First Case Report: Treatment of the Facial Warts by Using *Myrtus communis* L. Topically on the Other Part of the Body

Mohamad Bagher Minaei¹; Elham Ghadami Yazdi^{1*}; Mohamad Ebrahim Zadeh Ardakani²; Fataneh Hashem Dabaghian³; Ali Mohammad Ranjbar^{4,5}; Mohamad Rastegari⁶; Ali Ghadami Yazdi⁷

Iran Red Crescent Med J. 2014 October; 16(10): e16386.

DOI: 10.5812/ircmj.16386

Published online 2014 October 5.

Research Article

Efficacy of *Myrtus communis* L. and *Descurainia sophia* L. Versus Salicylic Acid for Wart Treatment

Elham Ghadami Yazdi^{1*}; Mohamad Bagher Minaei¹; Fataneh Hashem Dabaghian²; Mohamad Ebrahim Zadeh Ardakani³; Ali Mohammad Ranjbar⁴; Mohamad Rastegari⁵; Ali Ghadami Yazdi⁶



اثر شیفاف واژینال برپایه مورد در بیماران HPV سرویکوواژینال

Received: 18 March 2018 | Revised: 18 May 2018 | Accepted: 31 May 2018
DOI: 10.1002/ptr.6131

RESEARCH ARTICLE

WILEY

The efficacy of vaginal suppository based on *myrtle* in patients with cervicovaginal human papillomavirus infection: A randomized, double-blind, placebo trial

Zahra Nikakhtar¹ | Malihe Hasanzadeh² | Shokouh Sadat Hamed³ | Mona Najaf Najafi⁴ | Amir Parviz Tavassoli¹ | Zohre Feyzabadi¹  | Zahra Meshkat⁵ | Azadeh Saki⁶

¹Department of Persian Medicine, School of Persian and Complementary Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

²Department of Gynecology Oncology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

³Department of Persian Pharmacy, School of Persian and Complementary Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

⁴Clinical Research Unit, Mashhad University of medical sciences, Mashhad, Iran

⁵Antimicrobial Resistance Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

⁶Department of Biostatistics, Faculty of Health, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Correspondence

Zohre Feyzabadi, Assistant Professor of Persian Medicine, Department of Persian Medicine, School of Persian and Complementary Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran. Email: feyzabadiz@mums.ac.ir

Funding information

School of Persian and Complementary Medicine

Human papillomavirus (HPV) can be detected in most of cervical cancers. Due to antiviral, antimutagenic, and proapoptotic activities of myrtle, this study was designed to investigate the effect of a herbal suppository based on myrtle in cervicovaginal HPV infections. This study was performed as a double-blind randomized trial at the Clinic of Traditional Medicine in Mashhad University of Medical Sciences between 2016 and 2017. Sixty women, 18 to 50 years old, with cervicovaginal HPV infection, were included and randomly allocated to two groups. Sixty placebo or herbal vaginal suppositories were prescribed for 3 months (20 suppositories at each menstrual cycle). Each herbal vaginal suppository contained 10% of myrtle aqueous extract and 0.5% of myrtle essential oil. The HPV test and colposcopic findings were evaluated after treatment. There was no difference between two groups as regards lesion site, diagnosis time of disease, and HPV type before intervention ($p \geq 0.05$). At the end of the study, the HPV test was negative in 92.6% and 62.6% of the intervention and placebo groups, respectively ($p = 0.036$). The change in cervical lesion size was 71.4% and 30.4% in the intervention and placebo groups, respectively, based on colposcopic findings ($p = 0.015$). It seems that herbal suppository can speed up virus clearance and can be effective in treating HPV infection.

KEYWORDS

anogenital wart, cervicovaginal, human papillomavirus (HPV), myrtle

بررسی اثر شیاف واژینال بر پایه مورد بر HPV تناسلی

- **نوع مطالعه:** کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور با کنترل دارونما
- **شرکت کنندگان:** ۶۰ نفر از زنان مبتلا به عفونت HPV دهانه رحم
- **زمان اجرا:** شهریور ۱۳۹۵ تا مهر ۱۳۹۶
- **محل اجرا:** درمانگاه طب ایرانی دانشکده طب ایرانی و مکمل مشهد
- **مدت مداخله:** سه ماه
- **گروه کنترل:** درمان با شیاف واژینال دارونما حاوی پایه شیاف با دوز شبی یک عدد به جز ایام سیکل ماهانه به تعداد ۶۰ عدد
- **گروه مداخله:** درمان با شیاف واژینال «مورد» با دوز شبی یک عدد به جز ایام سیکل ماهانه به تعداد ۶۰ عدد
- **نحوه سنجش اثر:** آزمایش HPV-PCR و کولپوسکوپی و علائم بالینی

بررسی اثر شیاف واژینال بر پایه مورد بر HPV تناسلی

✓ در سال ۱۳۹۵ پایان نامه ای با عنوان اثر شیاف واژینال بر پایه مورد برزگیل تناسلی در مقایسه با دارونما به راهنمایی اینجانب دکتر زهره فیض آبادی (متخصص طب سنتی ایرانی) و همکاری خانم دکتر ملیحه حسنزاده (فلوشیپ انکولوژی زنان)، خانم دکتر شکوه سادات حامدی (متخصص داروسازی سنتی ایرانی) و خانم دکتر زهرا نیک اختر (متخصص طب سنتی ایرانی) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا شد.

✓ در مطالعه اثر شیاف واژینال بر پایه مورد در مقایسه با دارونما میزان پاکسازی ویروس ۹۲,۶٪ در برابر ۶۲,۶٪ بود و بهبودی براساس یافته های کولپوسکوپی ۷۱,۴٪ در مقابل ۳۰,۴٪ در گروه دارونما بود.

این فراورده در تاریخ ۲۸/۵/۹۶ با شماره ۹۳۲۵۶ در اداره ثبت اختراعات به ثبت رسید و مقاله منتج از این کارآزمایی بالینی در مجله فیتوتراپی ریسرچ در سال ۲۰۱۸ چاپ شد. این فراورده گیاهی با نام **شیاف واژیتکس** توسط شرکت سبزدارو تولید شد.

❏ شیف واژیتکس حاوی عصاره برگ مورد

📌 زگیل های واژن و سرویکس و ضایعات پیش بدخیم دهانه رحم

❑ تنها شیاف واژینال موجود در بازار که اثرات ضد زگیل تناسلی آن براساس مطالعه بالینی اثبات شده است.

۶۰ عدد شیاف واژینال "واژیتکس" در سه دوره برای بیماران تجویز می شود
(برای هر دوره ۲۰ عدد)

مقدار مصرف شبی یک عدد بجز دوران قاعدگی، هر بسته دارای ۷ عدد شیاف



ترکیبات حاوی عصاره مورد

□ قطره میرتکس

□ خمیر دهانی میرتکس

□ پماد ام جی باریج

□ شیاف ام جی باریج





Efficacy, safety and tolerability of **green tea** catechins in the treatment of external anogenital warts: a systematic review and meta-analysis

Efficacy, safety and tolerability of green tea catechins in the treatment of external anogenital warts: a systematic review and meta-analysis

TG Tzellos,[†] C Sardeli,[†] A Lallas,[‡] G Papazisis,[†] M Chourdakis,[†] D Kouvelas^{†,*}

[†]Department of Pharmacology & Clinical Pharmacology, School of Medicine, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, and [‡]Hospital of Venereal & Skin Diseases of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

*Correspondence: D Kouvelas. E-mail: kouvelas@auth.gr

Abstract

Background External anogenital warts (EGWs) are non-malignant skin tumours caused by human papillomavirus. They are one of the fastest growing sexually transmitted diseases. Current treatments are unsatisfactory. Green tea sin catechin Polyphenon E ointment is a botanical extract from green tea leaves exhibiting anti-oxidant, anti-viral and anti-tumour properties.

Objective The aim of this study was to integrate valid information and provide basis for rational decision making regarding efficacy and safety of green tea extracts in the treatment of EGWs.

Methods A systematic search in electronic databases was conducted using specific key terms. Main search was performed independently by two reviewers. The accumulated relevant literature was subsequently systematically reviewed and a meta-analysis was conducted.

Results Three randomized, double-blind, placebo-controlled studies evaluating efficacy and safety of Polyphenon E 15% and 10% in the treatment of warts were included in the systematic review and meta-analysis. A total of 660 men and 587 women were enrolled. Regarding primary outcome, both Polyphenon E 15% and 10% demonstrated significantly higher likelihood of complete clearance of baseline and new warts compared with controls. No significant heterogeneity was detected. Recurrence rates were very low. Commonest local skin sign was erythema and local skin symptom was itching.

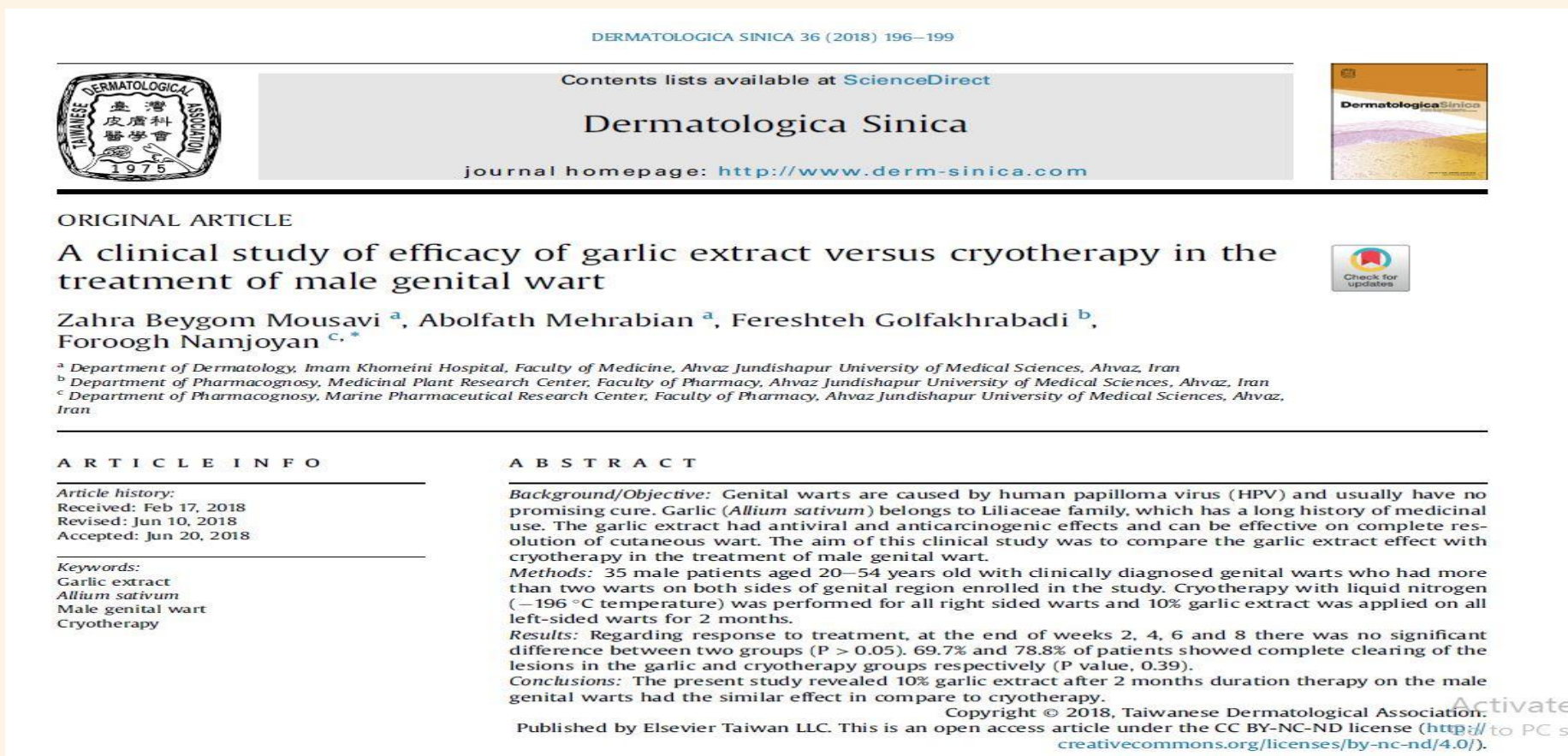
Conclusions Efficacy of Polyphenon 15% and 10%, at least for the primary endpoint, is clearly indicated. Polyphenon E treatment exhibits very low recurrence rates and appears to have a rather favourable safety and tolerability profile. Recommendations for future studies should include evaluation of the efficacy of green tea catechins in the treatment of internal anogenital warts and direct comparison with its principal comparator, imiquimod.

Received: 2 March 2010; Accepted: 16 June 2010

A glass teapot and a glass cup filled with green tea, garnished with fresh mint leaves, set against a blurred green background.



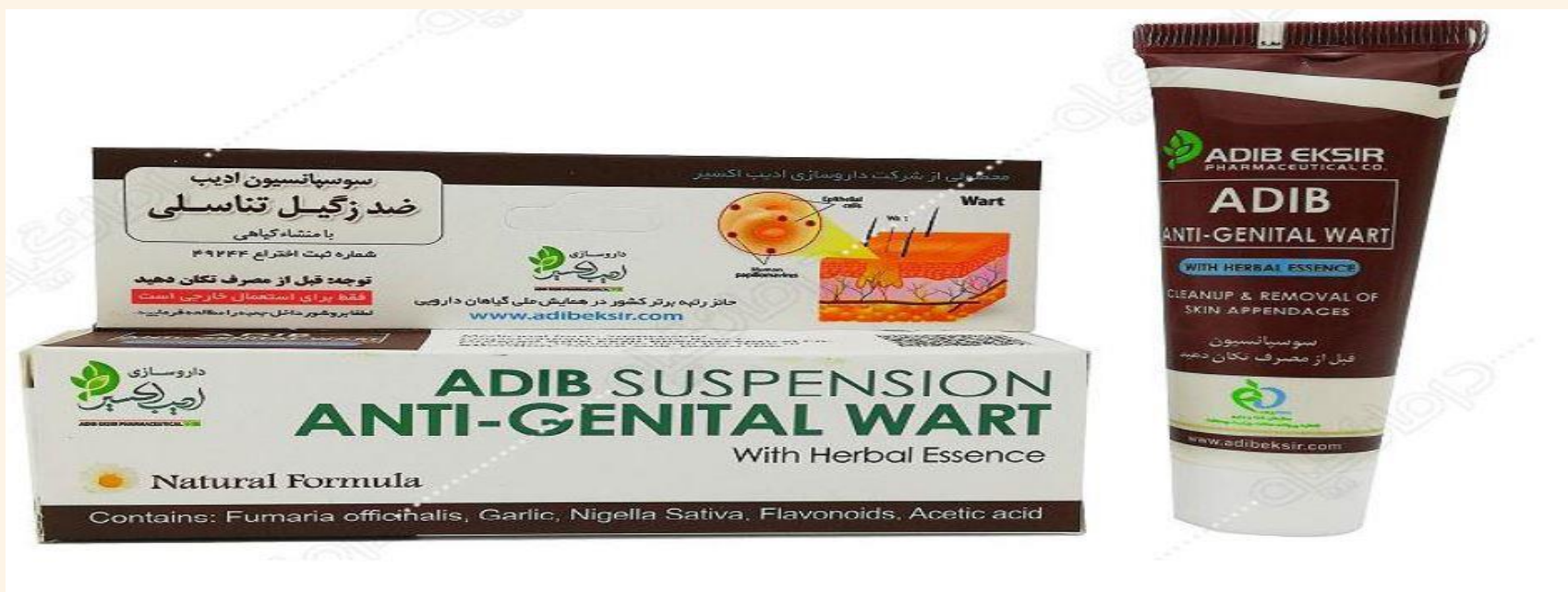
A clinical study of efficacy of **garlic extract** versus cryotherapy in the treatment of male genital wart



ترکیبات حاوی سیر

سوسپانسیون ادیب حاوی عصاره سیاه دانه، سیر، شاهتره و استیک اسید

مدت ۲۴ ساعت محلول را روی زگیل بگذارید و روی آن را بپوشانید. این کار را تا ریشه کن شدن زگیل انجام دهید





Tea Tree Oil (*Melaleuca alternifolia*) - An Efficient Treatment for Warts: Two Case Reports



International Archives of BioMedical and Clinical Research

(An Official Publication of "Ibn Sina Academy of Medieval Medicine & Sciences")

WWW.IABCR.ORG

E-ISSN:2454-9894

P-ISSN: 2454-9886

Case Report

Tea Tree Oil (*Melaleuca alternifolia*) - An Efficient Treatment for Warts: Two Case Reports

Saud M. Alsanad^{1*} and Osama A. Alkhamees¹

¹Associate Professor, Department of Pharmacology, College of medicine, Al Imam Mohammad Ibn Saud Islamic University (IMSIU), Al-Nada, Riyadh 13317-4233, KSA

ABSTRACT

Traditional herbal medicines are a valuable natural resource for preventing and treating diseases, including some infectious diseases. Tea tree oil (TTO) has been used over many years as a traditional treatment for a variety of skin disorders. The oil of the tea tree was used twice daily on two patients to treat their skin warts on different anatomical locations. The wart on the first patient needed 10 days to be totally removed, while it took 20 days in the second patient due to poor medication compliance. This paper sheds light on TTO as an efficient and safe treatment for common warts.

Key words: Tea Tree Oil; TTO; warts; Human Papilloma Virus; HPV; Dermatology

روغن درخت چای یک اسانس روغنی است که از یک گیاه بومی استرالیایی بنام *Melaleuca alternifolia* بدست می‌آید. یکی از اصلی ترین آنها ماده ای بنام *terpinen-4-ol* می باشد. خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی دارد.



بررسی اثر شیاف واژینال حاوی diindolylmethane بر ضایعات پیش بدخیم سرویکس

✓ اشرفیان وهمکاران (۲۰۱۵) اثر شیاف واژینال حاوی diindolylmethane با دوزهای ۱۰۰ و ۲۰۰ میلی گرمی را بر ضایعات پیش بدخیم دهانه رحم گرید ۲۱ بررسی کردند اثربخشی درمان در گروه با دوز بالا ۱۰۰٪ در گروه با دوز کمتر ۹۰٪ و در گروه دارونما ۶۱٪ بود.





نقش تقویت سیستم ایمنی در زگیلهای راجعه

ایمیکیمود، واکسن مایکوباکتریوم W، واکسن باسیلوس Calmette-Guérin، سرخک، واکسن اوریون و سرخجه، آنتی ژن کاندیدا، آنتی ژن تریکوفیتون، توبرکولین، روی، سایمتیدین، لوامیزول، واکسن HPV، ایمونوتراپی تماسی، *Corynebacterium parvum*، sinecatechins، اکیناسه، بره موم، اسید گلیسیریزینیک و ویتامین دی



ایمونوتراپی سیستمی در درمان زگیل

روش‌های ایمونوتراپی سیستمیک که معمولاً در درمان استفاده می‌شوند اکیناسه، بره موم، رتینوئیدهای خوراکی، اسید گلیسیریزینیک، لوامیزول، سایمتیدین و سولفات روی

Received: 9 June 2022 | Revised: 12 August 2022 | Accepted: 23 August 2022

DOI: 10.1111/jocd.15330

REVIEW ARTICLE

JCD
Journal of
Cosmetic Dermatology

WILEY

Systemic immunotherapy for the treatment of warts: A literature review

Ghada Farouk Mohammed MD¹ | Mohammed Saleh Al-Dhubaibi MD² |
Saleh Salem Bahaj MD³ | Ahmed Ibrahim Abd Elneam MD^{4,5}



داروهای خوراکی برای تقویت سیستم ایمنی

□ کپسول پاورفیت (حاوی قارچ شیتاکه)

□ کپسول ایمیون شیتاکه (حاوی قارچ شیتاکه)

□ کپسول هگزایم (حاوی ترکیبات هگزوز فعال از عصاره قارچ شیتاکه)

□ کپسول AHCC اکومکس (حاوی ترکیبات هگزوز فعال از عصاره قارچ شیتاکه)

□ کپسول شیتاکه پلانتا (حاوی قارچ شیتاکه، گانودرما و مایتاکه)

□ قرص فوراور ایموبلند (حاوی قارچ های شیتاکه و مایتاکه)

□ کپسول زینوگان (حاوی قارچ گانودرما)

□ قرص پرو ایکس (حاوی بره موم زنبور عسل)

□ قرص نووهیل (حاوی بره موم و اکیناسه)

ترکیبات حاوی پروپولیس (بره موم)

آرتپیلین جزء فعال زیستی اصلی **بره موم** سبز برزیلی است و دارای خواص ضد سرطانی است.

آرتپیلین C باعث ایجاد استرس اکسیداتیو انتخابی و مهار مهاجرت و تهاجم در یک پانل جامع از رده های سلولی سرطان دهانه رحم انسان می شود.

آرتپیلین C یک کاندید جدید امیدوارکننده به عنوان یک داروی ضد سرطان برای سرطان دهانه رحم ناشی از انواع مختلف HPV باشد.





Propolis as an alternative treatment for cutaneous warts

Clinical trial

Propolis as an alternative treatment for cutaneous warts

Hatem Zedan, MD, Eman R. M. Hofny, MD, and Sahar A. Ismail, MD

Department of Dermatology,
Venereology and Andrology. Faculty of
Medicine. Assiut University, Assiut,
Egypt

Correspondence

Dr Sahar Ismail, MD
Department of dermatology
Al Jedaani Hospital
Al-Safa, P.O. Box 7500
Jeddah 21462 KSA
Egypt
E-mail: saharsoth@yahoo.com

Abstract

Warts are common problems affecting adults and children. Multiple treatment options are available, but no single therapy stands out as uniformly effective. Propolis and *Echinacea* are relatively safe immunomodulators with antiviral properties. The purpose of this study was to assess the efficacy of Propolis and *Echinacea* in treating different types of warts. In a single-blind, randomized, 3-months trial, 135 patients with different types of warts received oral Propolis, *Echinacea*, or placebo. In patients with plane and common warts treated with Propolis, cure was achieved in 75% and 73% of patients, respectively. These results were significantly better than those associated with *Echinacea* treatment or placebo. We conclude that Propolis is an effective and safe immunomodulating therapy for plane and common warts.

Activat
Go to PG



بررسی درمان عفونت اچ پی وی پرخطر با ترکیب بتااینترفرون و درمان گیاهی در زنان با زخمهای سرویکال مختلف

- ۵۵ خانم مبتلا به ویروس HPV وارد مطالعه شدند گروه اول ۲۰ نفر کنترل گروه دوم ۳۵ نفر درمان با ترکیب واژینال اینترفرون و آلوورا-پروپولیس و مصرف خوراکی ب کمپلکس
- سه ماه پس از درمان ۱۰ درصد گروه کنترل و ۷۱ درصد گروه مداخله آزمایش منفی شد
- شش ماه پس از درمان صد درصد گروه مداخله منفی شدند

کرم آلوه پروپولیس ترکیبی از ژل غنی شده آلوه ورا با پروپولیس زنبور عسل است که با عناصر دیگری مانند ویتامین های آ و ای و عصاره بابونه آمیخته شده است.



قرص پروایکس، شربت پروپولیس، قطره پروپولیس، کپسول مکیدنی رویال ژلی به اضافه پروپولیس و ختمی



ترکیبات حاوی اکیناسه





مکمل های تعدیل کننده ایمنی بر پایه اکیناسه Angustifolia و Echinacea Purpurea در بروز عود کندیلوماتوز تناسلی بعد از درمان: یک مطالعه تصادفی آینده نگر

□ بیماران مبتلا به کندیلوماتوز تناسلی در دو گروه قرار گرفتند و گروه مداخله بلافاصله پس از انجام لیزر به مدت ۴ ماه تحت درمان با عصاره ریشه خشک اکیناسه قرار گرفتند و گروه کنترل پس از انجام لیزر، درمان اضافه دریافت نکردند هر دو گروه تا یکسال پیگیری شدند.

□ به نظر می رسد عصاره ریشه خشک اکیناسه EP و EA یک درمان کمکی معتبر در کاهش بروز عود ضایعات در بیماران تحت درمان برای کندیلوماتوز تناسلی است.



مکمل اکیناسه آنگوستیفولا و اکیناسه پورپورا همراه با هیالورونیک اسید واژینال به افزایش بهبودی ضایعات سنگفرشی داخل اپیتلیال با درجه پایین دهانه رحم (L-SILs): یک کارآزمایی تصادفی

□ بیماران به سه گروه تقسیم شدند گروه اول یک مکمل خوراکی بر اساس عصاره اکیناسه به همراه کپسول های واژینال اسید هیالورونیک گروه دوم فقط مکمل اکیناسه و گروه سوم فقط کپسول ژل واژینال اسید هیالورونیک واژینال به مدت ۳ ماه تجویز شد.

□ نتیجه رگرسیون نئوپلازی داخل اپیتلیال گردن رحم CIN1 برای هر گروه ۳، ۶ و ۱۲ ماه پس از تشخیص بررسی شد.

□ مصرف مکمل عصاره اکیناسه در زنان مبتلا به L-SIL/CIN-1 به طور قابل توجهی پاکسازی ضایعات HPV را بعد از ۶ تا ۱۲ ماه افزایش می دهند.

قرص نووهیل

قرص نووهیل یک محصول طبیعی و حاوی ۴۰۰ میلی گرم عصاره **پروپولیس** و ۵۰ میلی گرم عصاره **اکیناسه** است. این قرص دارای خاصیت ضد ویروسی است که می تواند به تقویت سیستم ایمنی کمک کند.



نووهیل (پروپولیس ۴۰۰ میلی گرم + اکیناسه ۵۰ میلی گرم)

- تقویت سیستم ایمنی
- پیشگیری از عود تظاهرات بالینی HPV
- موثر در مهار تکثیر HSV

www.faranpharmed.com Tel: +98 (21) 57941000 Patient Care: +98 (21) 57941444 @Faranpharmed

کیسول پاورفیت

کپسول پاورفیت (ہر کپسول حاوی ۱۷۵ میلیگرم عصارہ قارچ شیتاکہ معادل ۱۷۵۰ میلیگرم پودر خشک شیتاکہ)

روزانه ۲ عدد کپسول به مدت ۳ الی ۶ ماه

به علت داشتن خاصیت تونیک (نیروبخش) بعد از ساعت ۴ بعد از ظهر مصرف نشود.



کپسول ایمیون شیتاکه

□ کپسول ایمیون شیتاکه (هر کپسول حاوی ۳۰۰ میلیگرم عصاره قارچ شیتاکه)

□ بلیستر ۶۰ عددی

□ روزانه ۱ تا ۳ کپسول دوبار در روز با معده خالی و آب کافی

□ ممنوع در بارداری و شیردهی، ائوزینوفیلی، حساسیت به قارچ



کپسول هگزایم

کپسول هگزایم (حاوی ترکیبات هگزوز فعال از عصاره قارچ شیتاکه)

هر کپسول حاوی ۵۰۰ میلی گرم از ماده موثره (AHCC یا ترکیبات هگزوز فعال) (Active Hexose Correlated Compound) از عصاره قارچ خوراکی شیتاکه)

دارای سی عدد کپسول ۵۰۰ میلیگرم

روزانه دو کپسول با معده خالی

منع مصرف: در صورتی که به هگزایم یا اجزای دیگر این محصول حساسیت دارید. مبتلا به بیماری های خودایمنی مانند مالتیپل اسکلروزیس، لوپوس، آرتریت روماتوئید، ائوزینوفیلیا

احتیاط در دوران بارداری و یا شیردهی، سابقه مشکلات انعقاد خون، مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی



کپسول شیتاکه پلانتا

- هر قوطی حاوی ۶۰ عدد کپسول (حاوی قارچ شیتاکه، گانودرما و مایتاکه)
- هر کپسول حاوی صد میلیگرم پودر قارچ شیتاکه، صد میلیگرم پودر قارچ گانودرما، صد میلیگرم پودر قارچ میتاکه، یک و نیم میلیگرم عصاره قارچ شیتاکه و سی میلیگرم عصاره قارچ گانودرما
- روزانه ۱ تا ۲ کپسول ترجیحا همراه با غذا میل نمایند.
- منع مصرف در دوران بارداری و شیردهی، بیماران سیستم ایمنی مانند مالتیپل اسکلروز، لوپوس و آرتریت روماتوئید



قرص فوراور ایموپلند

هر قوطی دارای ۶۰ قرص

دارای روی، ویتامین C ، ویتامین D3 ، پودر قارچ های میتاکه و شیتاکه، سویا

روزی ۲ بار هر بار یک عدد



اولین دوره توانمند سازی متخصصین طب ایرانی در حیطه زنان و ناباروری

کپسول زینوگان حاوی عصاره قارچ گانودرما

هر قوطی دارای ۶۰ کیسول

روزى ۲ تا ۴ کپسول همراه با غذا

❑ منع مصرف در بارداری، شیردهی، پیوند عضو، مصرف همزمان با داروهای رقیق کننده خون و داروهای کاهنده فشارخون





تاثیر ۵ آمینولولینیک اسید به واسطه فوتودینامیک بر کوندیلوماتا آکومیناتای خارجی و دهانه رحم

✓ در مطالعه Wang HW. و همکاران (۲۰۱۲) تاثیر ۵ آمینولولینیک اسید به واسطه فوتودینامیک بر کوندیلوماتا آکومیناتای خارجی و دهانه رحم بررسی شد که میزان بهبودی کامل با ۱ تا ۴ نوبت درمان ۹۸,۲٪ و میزان پاکسازی ویروس ۸۳,۹٪ بود.

✓ روش فوتودینامیکی، یک روش با حداقل تهاجم در درمان سرطان است که از ترکیب مواد حساس به نور غیر سمی و نور مرئی برای تخریب تومورها استفاده میکنند.



Photodynamic Therapy



Photochemistry AND Photobiology



Research Article

Effectiveness of Photodynamic Therapy in Elimination of HPV-16 and HPV-18 Associated with CIN I in Mexican Women

Elizabeth Maldonado Alvarado, Martha Olivia Osorio Peralta, Alejandra Moreno Vázquez, Lydia Alejandra Martínez Guzmán, Maria Eugenia Melo Petrone ... [See all authors](#) ▾

First published: 05 April 2017 | <https://doi.org/10.1111/php.12769> | Citations: 17

Photodermatology, Photoimmunology & Photomedicine

ORIGINAL ARTICLE

5-aminolevulinic acid-based photodynamic therapy for the treatment of condylomata acuminata in Chinese patients: a meta-analysis

Zuolin Ying, Xiaojie Li & Hong Dang



Photodynamic Therapy

Case Studies

Vesna Petronic-Rosic, MD, MSc, Section Editor
Section of Dermatology, University of Chicago, Pritzker School of Medicine, Chicago, IL

Genital Warts Treated By Photodynamic Therapy

Denisa Kacerovska, MD; Karel Pizinger, MD; Magda Kumpova, MD, MS; Petra Cetkovska, MD, PhD

The patient, a 30-year-old man with numerous genital condylomata acuminata (CA), has had unsuccessful treatment with liquid nitrogen, 20% podophyllin, and repeated 0.5% podophyllotoxin solution with 5% imiquimod (Figure 1). Before the appearance of CA, he experienced acute orchiepididimitis and a *Candida* infection. The patient was immunologically examined, and the lower level of lymphocytes, slightly reduced level of IgM, and C4 complement were revealed. Results from a human immunodeficiency virus examination were negative. After the therapeutic failure mentioned above, photodynamic therapy (PDT) was initiated using 20% aminolevulinic acid (5-ALA) in a gel. The photosensitizer was applied to lesions and 10 mm of surrounding skin in a 1-mm-thick layer under occlusive dressing for 3 hours and then removed with saline and nonwoven gauze. The site was immediately irradiated with noncoherent red light with an emission spectrum of 580 to 680 nm wavelength (Medeikonos PDT-Model 200, Medeikonos AB, Sweden). The total light dose was 50 J/cm²; light intensity ranged from 70 to 90 mW/cm². Because of persistent fluorescence during photodynamic therapy, the treatment was repeated 10 times in 2-week intervals with a follow-up of 1, 3, and 6 months after its completion. After the last PDT treatment, the persistent fluorescence disappeared completely. The absence of fluorescence corresponded with a healed clinical finding without scarring and pigmentation (Figure 2). The period from the initiation of PDT to the consolidation of CA was 22 weeks. During PDT treatment, the patient felt only mild burning, which disappeared after the illumination stopped. Six months after the therapy, there were no signs of recurrent disease.

From the Department of
Dermatology and Venerology,
Medical Faculty, Charles
University, Dr. E. Beneše 13,
305 99 Plzen, Czech Republic

Address for correspondence:
Denisa Kacerovska, MD,
Department of Dermatology
and Venerology, Medical
Faculty, Charles University,
Dr. E. Beneše 13, 305 99 Plzen,
Czech Republic

E-mail:
kacerovskad@fnplzen.cz

دستگاه نوردرمانی بایوپترون





خلاصه کلام

توصیه به انجام واکسیناسیون قبل از شروع فعالیت جنسی نوجوانان
توصیه به انجام پاپ اسمیر برای غربالگری سرطان سرویکس از ۲۱ سالگی



در چه مواردی از ابتلا به HPV ویا زگیل تناسلی متخصص طب سنتی میتواند مداخله کند؟

۱. ابتلا به نوع کم خطر ویروس
۲. داشتن پاپ اسمیر سالم یا CIN1
۳. کمتر از دو سال از ابتلا به زگیل تناسلی گذشته باشد.
۴. علائم خطر مانند خونریزی بعد از مقاربت نداشته باشد.
۵. باردار نباشد





دختر سالم

مادر سالم جامعہ سالم

